

HIERVOOR KUNT U BELLEN

- boodschappen
 - eenvoudige klusjes in of om het huis
 - lichte tuinwerkzaamheden
 - mee naar ziekenhuis, tandarts etc.
 - vervoer
 - thuisadministratie
 - hulp bij het gebruik van uw computer
 - andere vragen waar u mee zit
-
- **maatje** – gezelschap en/of samen iets te ondernemen (ook voor kinderen)
 - **buddy** – emotionele en/of praktische hulp voor mensen met een chronische- of levensbedreigende ziekte
 - **oppas** – voor mantelzorgers met een ziek of dementerend familielid
 - **netwerkcoach** – voor mensen met een (te) klein sociaal netwerk die hun contacten willen verstevigen of uitbreiden

ZELF HELPEN? Ook dat kan. Graag zelfs! Wanneer u af en toe een uurtje over heeft en het leuk vindt om iets voor een ander te doen, bent u van harte welkom. U kunt zelf aangeven wat u wilt doen en op welke tijden.

Bezoekadres:

Vrijwilligerscentrale
Plein 2000, nr. 133
1271 KP Huizen

Telefonisch:

maandag t/m vrijdag
van 10.00 tot 12.00 uur
(035) 524 14 14

E-Mail:

thuishulp@vchuizen.nl

Website:

www.vconline.nl

Vrijwillige Thuishulp *hélpt!*

HULP NODIG?

Vrijwillige Thuishulp is vrijwilligershulp bij u thuis. U kunt ons bellen wanneer u iets zelf niet meer kunt en andere hulp niet haalbaar of betaalbaar is. Onze vrijwilligers hebben het hart op de goede plaats en vinden het de gewoonste zaak van de wereld om iemand een handje te helpen.

‘Burenhulp van mensen die niet persé je burens hoeven te zijn’.

HOE WERKT HET

Voor vrijwilligershulp belt u **(035) 524 14 14**

In overleg met u zoeken we de beste oplossing.

Er zijn geen kosten, met uitzondering van vervoer, tuinhulp en kleine klusjes.

NOTITIES
