



HUISREGELS BEWUSTZIJNSCENTRUM BALA

Prettig werken

Het is erg belangrijk dat mensen kunnen werken in een prettige en schone werkomgeving en daarvoor ook verantwoordelijkheid willen nemen. Daarom willen wij liever niet van regels spreken, maar veel meer aan jou vragen om dit uitgangspunt te respecteren en er met zijn allen zorg voor te dragen dat het centrum een plek is waar iedereen prettig en met plezier kan werken:

1. Algemeen

- * het gehele centrum inclusief buiten entree zijn rookvrij, er staan rookpalen op het plein
- * het centrum is afval-vrij, eventueel afval dien je zelf mee te nemen houdt hier rekening mee
- * Je hebt sleutels van het centrum; draagt zorg voor de sleutels en geef ze nooit aan derden en laat ze niet rondslingeren; bij vermissing dien je ons direct daarvan in kennis te stellen.
- * probeer geluidsoverlast te beperken tot een minimum; het is belangrijk voor ons om een goede relatie met de buurtbewoners en met (mede)ruimtegebruikers te hebben; dit betreft zowel je eigen activiteiten als eventuele geluidsoverlast door enthousiaste of telefonerende bezoekers, zowel in de gebruiksruimtes zelf, als de algemene ruimtes, als buiten het centrum
- * wees minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig om deelnemers op te vangen en wegwijs te maken
- * voel je vrij om folders van je activiteiten binnen Bewustzijnscentrum Bala neer te leggen
- * spullen achterlaten voor een volgende keer is in overleg mogelijk, dit is op eigen risico en mag geen beperkingen geven aan andere gebruikers
- * je wordt verzocht om eventuele storingen en/of schade, al dan niet veroorzaakt door jezelf of anderen, zo snel mogelijk door te geven

2. Voorlichting aan cliënten en cursisten (mede-ruimtegebruikers)

We verzoeken je om de volgende voorlichting te geven aan je bezoekers :

- * we bevinden ons midden in een woonwijk en houden graag rekening met onze burens: kom met fiets of OV en als je met auto komt, parkeer deze dan op de Naarderstraat i.o.m. omwoners en Gemeente Bala is een afval-vrij centrum dus neem geen spullen mee die je weg zult gooien na gebruik, zoals voorverpakt voedsel, pet-flesjes enz. hou hier rekening mee!
- * neem warme sokken of sloffen mee, bijna alle ruimtes zijn schoen-vrij
- * hang je jas op in de gang en plaats je schoenen op of naast de rekken bij de ruimte waar je bent
- * wacht in de huiskamer tot je gehaald wordt
- * wees stil op de gang en in de toiletten, telefoneren kan ook buiten
- * sluit zachtjes de (toilet)deuren voor aangrenzende ruimtes
- * het centrum is rookvrij ook voor bij de entree, wil je toch roken dan kan dit bij de palen op het plein
- * geen etenswaren nuttigen op de gang of toiletten, dit kan in de huiskamer, plein of ruimte waar je bent
- * Houd ook BUITEN rekening met onze burens...

3. Thermostaat

De temperatuur in het pand wordt gemeten door de thermostaat in het keukentje. Tijdens de uren dat er gewerkt wordt (08.00 tot 22.00 uur) staat deze op 20 °C ingesteld en schakelt vanzelf terug naar 15 °C voor de resterende tijd. Indien er extra warmte nodig is in de ruimte kan de gewenste temperatuur tijdelijk verhoogd worden met de thermostaatknop op de radiatoren. Bij vertrek weer terugzetten op *.

4. Opruimen en schoonmaak

Iedereen dient zelf op te ruimen en schoon te maken na beëindiging van zijn of haar activiteiten:

Balans

- * ruimte zonder schoenen met schone sokken of voeten betreden
- * vanuit hygiënisch oogpunt (hand)doek gebruiken voor op de mat en kussens
- * bij gebruik zonder (hand)doek, matten na gebruik reinigen en laten drogen
- * wierook en kaarsen alleen in houder gebruiken en zodanig dat een ander hier geen last van heeft
- * gebruikte dekens, matjes, stoelen enz. netjes terugbergen op vaste plek
- * gebruikte thermoskannen uitspoelen, kopjes en glazen afwassen, afdrogen en terugzetten
- * ruimte luchten, vloer reinigen, ramen dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Communicatie

- * massagetafel met een schone (hand)doek afdekken om bekleding te beschermen
- * bij massage's met oliën graag eigen (opdek)matras, kussens en dekens gebruiken
- * gemorste vloeistoffen moeten direct worden verwijderd, spullen hiervoor vind je in Ruimen
- * het onderstel van de bamboe massagetafel kan schoon gemaakt worden met een natte doek
- * waskom en plank graag olie-vrij houden
- * wierook en kaarsen alleen in houder gebruiken en zodanig dat een ander hier geen last van heeft
- * gebruikte thermoskan uitspoelen, kopjes en glazen afwassen, afdrogen en terugzetten
- * ruimte luchten, vloer reinigen, raampje dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Inzicht

- * gebruikte thermoskan uitspoelen, kopjes en glazen afwassen, afdrogen en terugzetten
- * ruimte luchten, vloer reinigen, ramen dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Groei

- * ruimte zonder schoenen met schone sokken of voeten betreden
- * vanuit hygiënisch oogpunt (hand)doek gebruiken voor op de mat en kussens
- * bij gebruik zonder (hand)doek matten na gebruik reinigen en laten drogen
- * wierook en kaarsen alleen in houder gebruiken en zodanig dat een ander hier geen last van heeft
- * gebruikte dekens, matjes, stoelen, tafels enz. netjes terugbergen op vaste plek
- * gebruikte thermoskannen uitspoelen, kopjes en glazen afwassen, afdrogen en terugzetten
- * gebruikte thee/hand/doeken te drogen hangen of in de wasmand in Ruimen leggen
- * ruimte luchten, vloer reinigen, ramen dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Loslaten

- * ruimte zonder schoenen met schone sokken of voeten betreden
- * vanuit hygiënisch oogpunt (hand)doek gebruiken voor op de mat en kussens
- * bij gebruik zonder (hand)doek matten na gebruik reinigen en laten drogen
- * wierook en kaarsen alleen in houder gebruiken en zodanig dat een ander hier geen last van heeft
- * gebruikte dekens, matjes, stoelen enz. netjes terugbergen op vaste plek
- * gebruikte thermoskan uitspoelen, kopjes en glazen afwassen, afdrogen en terugzetten
- * ruimte luchten, vloer reinigen, ramen dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Transformatie

- * vanuit hygiënisch oogpunt (hand)doek gebruiken op de matrassen en kussens
- * gebruikte thermoskan uitspoelen, kopjes en glazen afwassen, afdrogen en terugzetten
- * ruimte luchten, vloer reinigen, ramen dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Creatie

- * ruimte zonder schoenen met schone sokken of voeten betreden
- * vanuit hygiënisch oogpunt (hand)doek gebruiken voor op de mat en kussens
- * bij gebruik zonder (hand)doek matten na gebruik reinigen en laten drogen
- * tafels afdekken met zeil of kleden en na gebruik afruimen en schoonmaken
- * wierook en kaarsen alleen in houder gebruiken en zodanig dat een ander hier geen last van heeft
- * gebruikte dekens, matjes, stoelen, tafels enz. netjes terugbergen op vaste plek
- * gebruikte apparatuur, thermoskannen, servies, pannen ed. na schoonmaak terug op vaste plek zetten
- * koelkast en vaatwasser legen voor vertrek
- * gebruikte thee/hand/doeken te drogen hangen of in de wasmand in Ruimen leggen
- * ruimte luchten, vloer reinigen, ramen dicht, apparatuur en lichten uit, eventueel afval mee naar huis

Faciliteiten

Als team zorgen we gezamenlijk voor de schoonmaak van de faciliteiten voor onze gasten en onszelf. Voor je vertrekt check je ook de door jou gebruikte huiskamer, keuken en toiletten en maakt deze indien nodig schoon. Mocht ondanks het reguliere schoonmaken dit toch vies of niet toonbaar aan cliënten en cursisten zijn, dan dient dit bij ons gemeld te worden en kunnen er schoonmaak kosten aan je voorganger berekend worden. De algehele eind-schoonmaak (wasgoed, planten, ramen, gangen, plein, gras maaien enz.) doen we in gezamenlijk overleg...

5. Afval

Als bewustzijnscentrum denken we graag mee met het milieu o.a. door zo weinig mogelijk afval te produceren en we vragen hierin jou medewerking door geen spullen mee te nemen die je weg zult gooien na gebruik. Heb je toch afval? Dan verzoeken wij je vriendelijk dit zelf mee te nemen bij vertrek.

6. Vertrek uit ruimte of pand / beëindiging van je activiteit

- * Zet je ruimte op aan of afwezig op het bord in de entree zodat anderen weten dat er (n)iemand is..
- * Houd rekening met de afgesproken tijd in de ruimte(s) waar je aanwezig bent voor volgende gebruikers en laat de ruimte(s) SCHOON en OPGERUIMD achter, dus ook de toiletten
- * Doe na gebruik van de ruimte(s) alle lichten uit, gordijnen open, draai zonwering omhoog, sluit ramen af en zet de gebruikte radiatoren op vorstbescherming *
- * Ben je de laatste die het centrum verlaat? Controleer alle buitendeuren, doe de verlichting in toiletten, huiskamer en gang uit en zet en het alarm aan voor je afsluit!

7. Aansprakelijkheid

Bewustzijnscentrum Bala is niet aansprakelijk voor ongevallen in en om het gebouw, en schade door diefstal aan spullen van de (mede)ruimtegebruiker, en in het algemeen, behalve als de Nederlandse wet dit nadrukkelijk anders stelt.

Namens al je mede-gebruikers, dankjewel !

Bewustzijnscentrum Bala
Trompstraat 1 * 1271 SX Huizen
info@bewustzijnscentrum-bala.nl

